

**Johanna Pitzer**

Dipl. Ing. (FH)

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

- ❖ Familien- und Systemaufstellerin
- ❖ Mediatorin

**Thomas Schmidt**

Bauing. (FH)

Heilpraktiker für
Psychotherapie

- ❖ Systemischer Berater nach SySt®
- ❖ Gesundheitscoach (IPEG)
- ❖ Bindungsberater (BBT nach K. Brisch)

**Seminarzeit**

10.00 bis ca. 19 Uhr, Mittagspause etwa 2 h

TeilnehmerzahlMaximal 12; davon drei bis vier mit einem
Anliegen bzw. einer Fragestellung.**Preise**Das Aufstellen eines Anliegens bzw. einer
Fragestellung kostet 120 EURO.Wer ein Anliegen einbringt, darf eine
weitere Person kostenfrei mitbringen.
Personen ohne Anliegen bezahlen 40 €.
Der Betrag wird vor Ort bar beglichen.**Termine 2020**Samstag, den **26. September**
weitere Samstage: 10.10.; 12.12.
Sonntage: 15.11.; 3.1.2021**Information und Anmeldung:**Thomas Schmidt
Tel.: 0173 767 9944
info@gesundschaffen.de
www.gesundschaffen.deJohanna Pitzer
Tel.: 08131 367 1516
mail@pitzerpotenziale.de
www.pitzerpotenziale.de

Aus der Mitte kraftvoll handeln

Systemische Aufstellungen

für persönliche Anliegen aus
**Familie, Beruf und
Organisation**

SeminarortBreslauer Straße 15
82194 Gröbenzellwww.triveni-zentrum.de



Was bedeutet „Aufstellen“?

Ein jeder Mensch trägt in seinem Innern von sich und der Welt ein Modell davon, wie die Dinge zusammenhängen – als Ergebnis eigener Erfahrungen und geprägt durch übernommene Haltungen aus unseren Familiensystemen. Dieses Modell hilft uns, in unserer komplexen Welt grundsätzlich handlungsfähig zu sein.

An den Stellen des Bildes, an denen wir innerlich verletzt sind, entstehen Blockaden. Im Zusammenspiel mit den ebenso individuellen Modellen unserer Mitmenschen können sich Konflikte entwickeln.

Aus den daraus erwachsenden Anliegen identifiziert der Klient in Begleitung des Aufstellungsleiters die bedeutsamen Personen oder Elemente und sucht aus der Gruppe der Teilnehmer Stellvertreter aus, die zueinander im Raum positioniert werden. Das innere Bild wird jetzt sichtbar.

Es kommt ein Veränderungsprozess in Gang, der Ressourcen freilegt und Wege aus tief eingefahrenen Mustern aufzeigt. Dies ist in der Aufstellung für Stellvertreter und für den Klienten auf überraschende Weise physisch erlebbar und damit in der erwünschten Tiefe zugänglich.

Das Erlebte entfaltet in der Folgezeit seine heilsame Wirkung. Neuorientierung, innere Freiheit, Leichtigkeit, Sinn und Verbundenheit geben unserer Einzigartigkeit einen starken Rahmen für einen gesunden Kontakt mit uns selbst und dem Umfeld!



Familien- und System-Aufstellungen sind eine Chance ...

- ... bisher unvermutete Zusammenhänge zwischen schwerwiegenden Ereignissen in der Herkunftsfamilie und verfahrenen Lebensumständen zu erkennen und sich davon zu lösen, z.B. bei:
 - + psychosomatischen Erkrankungen,
 - + beruflichen Problemen (Platz im Team oder als Führungskraft, Mobbing, ausbleibendem Erfolg, Erschöpfung, ...).
- ... Kinder (und auch Eltern) zu entlasten, wenn diese gesundheitlich oder seelisch in Not geraten sind oder in Schule und sozialem Umfeld Stärkung benötigen.
- ... sich mit den Eltern und der eigenen Vergangenheit auszusöhnen, Trauer nachzuholen und Dank auszusprechen.
- ... Orientierung in schwierigen Entscheidungsfragen zu bekommen.

Das Seminar ist ein Beratungsangebot. Die Teilnahme ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Das erste Anliegen bedarf einer vormaligen Seminar-Teilnahme oder einer Einzelsitzung. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zur Verschwiegenheit.



Familien- und System-Aufstellungen sind eine Chance ...

- ... sich als autonomes Individuum zu erleben, das zu kraftvoller Abgrenzung fähig ist und anstelle von Rückzug oder Aggression auf eigenen Mut, Konflikt- und Verhandlungsfähigkeit vertrauen kann.
- ... sich bei Themen begleiten zu lassen, die mit bi- oder mehrnationaler Abstammung zu tun haben. Etwa wenn es um Identitätsfindung und innere Konflikte geht oder bei Konflikten im multikulturellen Miteinander – z.B. Paare, Teams u.v.m.

Speziell für Anliegen aus dem Organisations- und Führungsbereich ermöglichen unsere Systemaufstellungen, ...

- ... die Komplexität auf das notwendige Maß zu reduzieren – was eine Lösung erleichtert,
- ... die Wirkung von Strategie und auf Kundenorientierung zu überprüfen,
- ... aus einer stabilen Position heraus tatkräftig und menschlich zu führen,
- ... zu Entscheidungen zu gelangen, die *weiter* tragen.



Christina Andersen-Landwehr (MA)

IPE-Mastertrainerin
in Erwachsenenbildung

RIT® Reflexintegrations-
Technik für Kinder und
Erwachsene, für Kindergärten und Schulen

- ❖ Coaching und Potenzialtraining für Kinder und Jugendliche
- ❖ Arzthelferin (MFA) in Gyn-Praxis
- ❖ BBT Bindungsbasierte Beratung und Therapie sowie
- ❖ SAFE®-Mentorin nach Prof. med. Karl Heinz Brisch



Thomas Schmidt

Bauingenieur (FH)

Heilpraktiker für
Psychotherapie

- ❖ Systemischer Berater nach SySt®
- ❖ Gesundheitscoach (IPEG)
- ❖ BBT Bindungsbasierte Beratung und Therapie sowie
- ❖ SAFE®-Mentor nach Prof. med. Karl Heinz Brisch

Kurszeiten

Jeder Termin dauert von 10.00 bis ca. 18 Uhr.
Es gibt Getränke, Snacks und mittags ein Buffet.

Kursorte

2020 in Gröbenzell [triveni-zentrum.de]
2021 auch dort oder in München

Teilnehmerzahl

Fünf bis zehn Elternpaare und Alleinerziehende,
gerne auch mit (dauerhafter) Begleitung. Der
Kurs ist geeignet ab der 20. Schwangerschafts-
woche.

Preise

Der Kurs kostet über die gesamte Laufzeit für Paare
180 € pro Monat, für Alleinerziehende die Hälfte.
Insgesamt gibt es 10 Kurstermine; vier Termine
während der Schwangerschaft, sechs Termine
während des ersten Lebensjahres. Dazu kommen
mehrere Einzeltermine, die individuell vereinbart
werden (Bindungsinterview, eigene Baby-Videos
vom Wickeln, Füttern, Spielen). Vom Zeitpunkt
der Geburt ab gibt es eine Hotline.

Termine 2020/2021

Start am 13. September, weiter am 11. Oktober
und am 13.12. – weitere auch nur an
Sonntagen.

Information und Anmeldung:

Thomas Schmidt
Tel.: 01737679944; www.gesundschaffen.de

Christina Andersen-Landwehr
Tel.: 0171 330 2080 talandwehr@gmx.de

dennächst: www.safe4all.care



**Begleitet durch
Schwangerschaft,
Geburt und
erstes Lebensjahr**

**Für werdende
Eltern, Paare und
Alleinerziehende**

**Begleitung ab der 20.
Schwangerschaftswoche**

Weitere Informationen:

SAFE-Programm: www.safe-programm.de

Homepage von Prof. med. Karl Heinz Brisch:
www.khbrisch.de



Für wen ist SAFE® vorgesehen?

Uns SAFE® Moderator*innen liegt es am Herzen, werdenden Eltern (auch Alleinerziehende) in einer geschlossenen Gruppe durch Schwangerschaft, Geburt u. das erste Lebensjahr ihres Babys zu begleiten.



Es gibt viel Gelegenheit für Austausch, Übungen und kleine Theorie-Einheiten.

AntoniaRusev auf Pixabay

Aus den Kontakten und dem Austausch in der Gruppe entwickeln sich erfahrungsgemäß hilfreiche Unterstützungen über das Kursende hinaus.

Was bedeutet Bindung?

Kinder werden mit der überlebenswichtigen Fähigkeit geboren, sich zu binden. Damit sichern sie sich körperliches und seelisches Überleben.

Bereits ab der Zeugung beginnt diese Fähigkeit und wird entscheidend durch Erfahrungen während der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Lebensmonate beeinflusst. Das Neugeborene sucht eine

tiefe emotionale Verbindung zu mindestens einer Hauptbindungsperson – in der Regel die Mutter

– die unmittelbar der sichere emotionale Hafen ist.

Füttern, Wickeln und Spielen sind Erlebnis-Rituale, bei denen ein feinfühlig aufeinander abgestimmter Austausch das gegenseitige Vertrauen und Verstehen ausbauen. Das Baby fühlt sich willkommen, geliebt und geschützt und weiß um seinen Platz.

Eine sichere Bindung ist ein essentieller Faktor für die Entwicklung eines Menschen. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, kreativer, ausdauernder und belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter. Auch zeigen sie eine stabilere Gesundheit.

In späteren Jahren fällt es ihnen leicht, klare und differenzierte Entscheidungen zu treffen aufgrund eines emotional basierten Urteilsvermögens, sie sind resilient und stehen ihre Person.

Fragen über Fragen?

- ♥ Wie kann ich eine gute Mutter, ein guter Vater werden?
- ♥ Wie finde ich zu einer sicheren Bindung zu meinem Kind?
- ♥ Wie (über)lebe ich mit einem schreienden oder schlaflosen Kind?
- ♥ Wie kann Elternschaft und Partnerschaft zusammen gut gelingen?

- ♥ Was ermöglicht mir, eigenes Erleben aus der Kindheit nicht unreflektiert einfach nur weiterzugeben?
- ♥ Meine auftauchenden Unsicherheiten und Ängste – wer begleitet nun mich?
- ♥ Wie soll/will/darf die Sexualität weitergelebt werden?

Lassen Sie sich unterstützen. Ob in der Zeit der Schwangerschaft oder in der Phase des *Eltern werden*. Bereiten Sie sich auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vor – gemeinsam mit anderen. Gehen Sie sicher und gelassen durch die vielfältigen, oft völlig neuen Anforderungen des ersten, meist „stürmischen“ Jahres. Geteilte Freude ist wunderbar – geteiltes Leiden verbindet sehr.

Das Entwickeln und Vermitteln von Feinfühligkeit steht im Mittelpunkt dieses Kurses – ganz praktisch wird schon während der Schwangerschaft vermittelt, wie feinfühliges Interaktionsverhalten aussehen kann als Alternative zu (gesellschaftlich) gewohntem Verhalten.

Eine frühe sichere Bindung zum Kind ist die beste Basis, die Sie ihm für seine lebenslange Entwicklung mitgeben können!

Christina und Thomas freuen sich auf Sie!

